



Öğrenci ders çalışmadan önce ailenin onun için Yapabilecekleri

Öğrenciye ait çalışma köşesinin olması sağlanmalıdır.

Televizyon, tablet karşısında ödev yapması veya ders çalışması izin verilmemelidir.

Masa başında çok oturmak çok çalışmak değildir. Önemli olan masa başında geçirilen zamanın kalitesi olmasıdır.

Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek veya tüketmemeli

Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışmalıdır.



Verimli Ders Çalışma

Öğrencilerin akademik başarıları ile ders çalışma alışkanlıkları arasında ilişki olduğu düşünülmektedir. İyi bir çalışma alışkanlığının öğrencinin akademik performansı üzerinde iyi etkileri olduğunu belirtilmiştir.



Mimar Sinan İlkokulu

Okul Psikolojik
Danışmanı Fatma
ORHAN



Öğrencinin başarısı akranlarının başarısıyla kıyaslanmamalıdır.

Öğrencinin teknolojik aletlerle ilişkisinin boyutuda başarısını ve dikkatini etkilemektedir. Öğrencinin kısa videoları sıkça izlemesi dikkatinin süresini de kısaltmakta ders çalışırken sürekli farklı uyarı isteme durumu ortaya çıkabilmektedir.

Verimli ders çalışabilmek ve başarıyı yakalayabilmek için planlı, programlı ve süreklilik önem arz etmektedir

Tekrar

Süreklilik

Plan

Program

Akademik Özgüven

Hedef



1

Hem öğrencinin hem de çalışma ortamının fiziki şartları, verimli ders çalışmada büyük rol oynamaktadır. Beslenme düzeyi, sağlıklı olma, uyku düzeni ve uygun bir çalışma ortamı, verimli ve etkili ders çalışmada olması gereken fiziki koşullar olarak sayılabilir.

2

Fiziki şartların sağlanmasının ardından her gün rutin oluşturulacak şekilde ders çalışma ve ödev yapma saati olmalı, gece saatlerine kalmamalıdır. Böylelikle öğrenci kendi takibini yapabilir aile rehber rolü görebilir.

3

Öğrencilerin evlerinde ders çalışma planı vb. ile ilgili odalarına veya sınıfa asılacak bir yönerge kullanılması yararlı olabilir



Verimli Ders Çalışma Konusunda Altın Kurallar

1. Derse hazırlıklı Gelme

2. Yanlış Çözülen sorunun tekrarı

3. Her gün işlenen konuların tekrarı

4. Üç saat plansız çalışmak yerine bir saat planlı çalışma

5. Velinin öğrencinin okulda tabikini sağlaması

